

We Can Help You With

- Anger Management
- Anxiety Disorders
- ADHD
- Attachment Disorders
- Depressive Disorders
- Disruptive/Impulse Control Disorders
- Divorce
- Domestic Violence
- Emotional Concerns
- LGBTQIA Community
- Elderly Mental Health
- Grief and Loss
- Medication Management
- Mood Disorders
- Oppositional Defiant Disorder
- Parenting
- Personality Disorders
- Phobias
- Physical Abuse
- Psychotic Disorder
- Rape/Sexual Assault
- Relationship Issues
- Self-Esteem
- Sexual Abuse
- Trauma/PTSD



Contact Us For More Info



515-332-7672



humboldthospital.org



1000 15th St. N.
Humboldt, IA 50548



YOUR MENTAL HEALTH IS OUR PRIORITY

Meet Our Team



Nolan Vitzthum
LISW, RPT



Brittany Allen
LMSW



Jessica Lantz
LMSW



Lori Dobrinich
LISW(telehealth services)



Nicole Lee
MSN, ARNP, FNP-BC,
PMHNP-BC
(Med Management)

Our Approach

You will establish a professional relationship with your therapist and together, we will walk alongside you in your journey to better emotional and mental health.

A comprehensive array of treatment approaches are available to assist each person in their recovery process and to empower each individual to identify and access strengths for growth as a human being.

END THE STIGMA

The fact is 1 in 5 adults have a mental health problem.



Nobody is immune - people of all ages, races, religions, and genders are at risk. Mental health problems are not uncommon; **prioritize your mental health today.**

HUMBOLDT COUNTY MEMORIAL HOSPITAL
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot

Podemos ayudarte con

- Control de la ira
- Desórdenes de ansiedad
- TDAH
- Trastornos del apego
- Trastornos Depresivos
- Trastornos disruptivos/de control de impulsos
- Divorcio
- Violencia doméstica
- Preocupaciones emocionales
- Comunidad LGBTQIA
- Salud Mental de Ancianos
- Duelo y pérdida
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastorno de oposición desafiante
- Crianza de los hijos
- Desorden de personalidad
- Fobias
- Abuso físico
- Desorden psicótico
- Violación/Agresión Sexual
- Problemas de relación
- Autoestima
- abuso sexual
- Trauma/TEPT



**Contáctenos para
mas información**



515-332-7672



humboldthospital.org



1000 15th St. N.
Humboldt, IA 50548

HC HUMBOLDT COUNTY
MH MEMORIAL HOSPITAL
CENTRO DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR



**TU SALUD MENTAL
ES NUESTRA
PRIORIDAD**

Conozca a nuestros terapeutas



Nolan Vitzthum
LISW, RPT



Brittany Allen
LMSW



Jessica Lantz
LMSW



Lori Dobrinich
LISW (servicios de telesalud)



Nicole Lee
MSN, ARNP, FNP-BC,
PMHNP-BC

Nuestro enfoque

Establecerá una relación profesional con su terapeuta y juntos caminaremos junto a usted en su viaje hacia una mejor salud emocional y mental.

Se encuentra disponible una amplia gama de enfoques de tratamiento para ayudar a cada persona en su proceso de recuperación y empoderar a cada individuo para identificar y acceder a las fortalezas para el crecimiento como ser humano.

ACABAR CON EL ESTIGMA

El hecho es que 1 de cada 5 adultos tiene un problema de salud mental.



Nadie es inmune: personas de todas las edades, razas, religiones y géneros están en riesgo. Los problemas de salud mental no son infrecuentes; prioriza tu salud mental hoy.

HUMBOLDT COUNTY MEMORIAL HOSPITAL
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot